Para padres y tutores: Controles de salud para el COVID-19 en los programas de cuidado infantil y campamentos de verano

El programa de su hijo revisará a su hijo para detectar síntomas de COVID-19 todos los días al momento de su llegada.

PASO 1: VERIFICACIÓN DE SÍNTOMAS

Deberá responder la siguiente pregunta.

En las últimas 24 horas, ¿su hijo ha tenido alguno de estos síntomas, nuevo o diferente de lo que suele tener, y que no se explica por otra razón?

- fiebre o escalofríos
- tos
- dolor de garganta
- falta de aire o dificultad para respirar
- pérdida reciente del gusto o del olfato
- parece enfermo o como si estuviera comenzando a enfermarse

Responda "sí" si el síntoma es NUEVO, DIFERENTE de lo que su hijo suele tener o NO TIENE EXPLICACIÓN. Estos son algunos ejemplos.

- Su hijo tiene asma. Con frecuencia tose al hacer ejercicio o al tener alergias.
  - Tiene su tos habitual. → NO, esto no es nuevo ni diferente.
  - Su tos es peor de lo habitual o suena diferente de lo habitual. → SÍ
- Su hijo se queja de que le duelen los músculos en todo el cuerpo.
  - Un día o dos después de hacer más ejercicio o al hacer mucha más actividad física de lo habitual. Se ve bien, excepto que se siente adolorido. → NO
  - No ha realizado ninguna actividad física inusual y se ve enfermo. → SÍ
- Su hijo tiene dolor de garganta.
  - Después de comer una bolsa grande de dulces Sour Patch Kids. También le duele la lengua. → NO
  - Su hijo tiene dolor de garganta sin una razón clara. → SÍ

Confíe en su criterio. Usted sabe mejor cómo se ve y actúa su hijo cuando se enferma.

PASO 2: VERIFICACIÓN DE LA FIEBRE

Si su hijo no tiene síntomas, el programa le tomará la temperatura para verificar si tiene fiebre. Algunos programas pueden pedirle que le tome usted mismo la temperatura a su hijo con un termómetro.

La fiebre es una temperatura superior a 100.4 °F al tomarle la temperatura a su hijo en casa. Cuando los programas toman la temperatura, una temperatura superior a 100 °F se considera fiebre. Esto se debe a que los programas usan un termómetro especial "sin contacto" que puede dar una lectura un poco más baja, especialmente cuando se usa en exteriores.

SI SU HIJO TIENE SÍNTOMAS O FIEBRE

Debe quedarse en casa. Su hijo no puede asistir al programa ese día. Comuníquese con el médico o clínica habitual de su hijo para obtener asesoramiento. Además, su hijo debe quedarse en casa hasta que cumpla con las condiciones para regresar al cuidado infantil o al campamento.

REGRESO AL CUIDADO INFANTIL O AL CAMPAMENTO DESPUÉS DE HABER TENIDO FIEBRE O SÍNTOMAS DE COVID-19

Si su hijo se hace la prueba, puede regresar después de que

- su prueba del COVID-19 fue negativa,
- han pasado 3 días sin fiebre, sin tomar medicamentos para bajar la fiebre, como acetaminofén (Tylenol) o ibuprofeno (Advil, Motrin), y
- han pasado 3 días desde que los síntomas mejoraron. No es necesario que los síntomas hayan mejorado completamente.

Debe mostrar evidencia de la prueba negativa de su hijo, por ejemplo, el resultado de la prueba o un mensaje de su clínica o del lugar donde se realizó la prueba que indica que la prueba fue negativa. Cuando realice la prueba a su hijo, informe a la clínica o al lugar donde realiza la prueba que necesitará la evidencia. Esta suele ser la forma más rápida para que su hijo regrese al programa.

Si su hijo no se hace la prueba, puede regresar después de que

- han pasado al menos 10 días desde la primera aparición de los síntomas,
- han pasado 3 días desde que los síntomas mejoraron, y
- han pasado 3 días sin fiebre, sin tomar medicamentos para bajar la fiebre, como acetaminofén (Tylenol) o ibuprofeno (Advil o Motrin).

Excepciones: Nota del médico o nota de la clínica

Algunas veces, los síntomas de un niño se deben claramente a otra causa, como faringitis estreptocócica o enfermedad de manos, pies y boca. Esto no es común, pero en esta situación, su proveedor puede optar por darle una nota que indica que su hijo puede regresar al programa. Esto no significa que su hijo

no tenga COVID-19. Muchos niños con COVID-19 no tienen ningún síntoma. Solo significa que se encontró una causa definitiva para los síntomas que mantuvieron a su hijo fuera del programa. La nota puede ser un correo electrónico, un mensaje electrónico o parte de un resumen posterior a la consulta.

Cómo realizar la prueba del COVID-19 a su hijo si no tiene un médico o clínica regular

- Comuníquese con la clínica que aparece en la tarjeta de seguro de salud de su hijo. Si su hijo tiene Medi-Cal, llame a la clínica que aparece en su tarjeta de San Francisco Health Plan (SFHP) o Anthem Blue Cross. Dígales que su hijo está asignado a la clínica y que necesita una prueba de COVID-19 para regresar al cuidado infantil o al campamento.
- Si su hijo no tiene seguro médico o un médico regular, llame al
    - Centro de Llamadas para Citas de Pacientes Nuevos del SFDPH para el COVID-19 al 415-682-1740
    - Centro de Salud de Mission Neighborhood al 415-552-3870 extensión 2217
    - Si también necesita una clínica que pueda atender a niños de bajos ingresos para un control de niño sano gratuito e inscribirlo en Medi-Cal temporal (Programa de Salud y Prevención de Discapacidades Infantiles [Child Health and Disability Prevention, CHDP] Gateway), consulte https://www.sfdph.org/dph/files/MCHdocs/CHDP/CHDP_Provider_List_2020.pdf